

台灣宏觀電視  
節目精選

# 明天一起去樂園—探討親子關係

《明天一起去樂園》描述的是三個核心份子的家庭。因為彼此只分享喜悅，不分享悲傷；因為只想看到成功，不想面對挫折；因為只想說話，不想聽話；因為只看到自己想要看到的事，所以失去溝通，失去理解，因而失去家族最寶貴的緊密連結。

希望能透過這部連續劇，能

讓拚命生活的每個人，看到自己的堅強與軟弱，能看到自己最寶貴的價值，其實不是承載所有人的情緒，而是因為勇於



分享自己的喜悅與悲傷，相信溝通的力量，擁有安全感，擁有自在的生活。

《明天一起去樂園》

播出時間：(台灣時間)

2017年1月29日起

每週六日 20:00-21:00 首播

每週日一 02:00-03:00 重播

每週日一 06:00-07:00 重播

每週日一 15:00-16:00 重播



台灣宏觀電視：ocacmactv.net 客服電話：+886-2-2356-8839 信箱：service@ocacmactv.net

17版  
新知

## 鍋子老是黑黑的 那是因為洗錯了

前陣子奈米風潮，相關產品琳琅滿目，不少砧板、鍋子等食材器具，都標榜奈米材質製成，吸引民衆購買。但有學者根據研究指出，非天然的工程奈米材料，很可能對人體呼吸系統造成影響，也干擾肝臟代謝，對於生態更有相當程度影響。這裡幫您整理出許多關於使用鍋具的問題，例如：琺瑯鍋的食安疑慮、如何對付鍋子的陳年油垢與焦痕等，讓您輕鬆變成鍋具達人。



19版  
文化

## 桃園再造眷村 眷味永留傳

桃園市眷村在全盛時期多達86個，匯聚來自中國大陸大江南北、台灣在地族群的文化，但眷村文化流失最快速也最顯著，桃園市文化局啟動保存計畫，包括建於1957年的馬祖新村、光影電影館、眷村故事館、等都值得保存。此外，台南市新市區大社西興北極殿宋江陣已傳承七代，保存傳統武陣不失傳用心良苦。



18版  
美食

## 大眾食堂的家常味

家常美食看似平凡，其實是最不簡單的味道，幾道清爽的日式家常菜，就能輕鬆滿足全家人的胃。這裡教您味噌野菜炒、馬鈴薯燉肉、玉子燒、親子丼、豬肉味噌湯等，做法雖然簡單，但其中暗藏的烹調小祕訣，才是美味的真正關鍵，快捲起袖子一起來做吧！



20版  
健康

## 孩子突然定格 不是搞怪

成長中的孩子要當心「陣發性動作誘發型運動困難」，這類患者發作時，會產生非自主性動作，且經常發生在動作正要改變時突然「定格」，發生類似情況，家長不可不慎。此外，為人父母者都希望自己小孩高人一等，所以會使用轉骨方食補，但轉骨方男女有別，建議還是要透過中醫師開立。



17版至20版更多精彩内容詳見宏觀電子報 (macroview.com.tw)

宏觀電子報全新上線  
歡迎透過手機、平板或電腦閱讀

macroview.com.tw



# 宏觀電子報

全球僑務資訊 彈指盡收

